



**REGULAMENTO GERAL**

**DO**

**PONY CLUB DO PORTO**

**– FRIENDS FOREVER –**

**ASSOCIAÇÃO SOLIDÁRIA**



## ÂMBITO DA ATIVIDADE DO PONY CLUB DO PORTO

O “Pony Club do Porto – Friends Forever – Associação Solidária” é uma Instituição de Solidariedade Social que surgiu com o interesse social e coletivo para auxiliar indivíduos com necessidades especiais, através da Terapia Assistida por Equinos. Percebendo o seu espaço no mundo equestre, decidiu-se também alargar o âmbito da sua atividade para a Equitação Desportiva, Campos de Férias Inclusivos e Festas de Aniversários, permitindo que todas as crianças usufruam dos benefícios e experiências proporcionados por estes animais.

## OBJETIVO DO PONY CLUB DO PORTO

O objetivo principal da Associação é a Terapia Assistida por Equinos, o Ensino da Prática Desportiva e Inclusão Social. Este projeto pretende dar a conhecer o seu principal instrumento de trabalho, o **cavalo/pónei**, como um elemento que proporciona benefícios terapêuticos, de lazer e desportivos.

## INSCRIÇÕES & SEGUROS

### Aulas de Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada

- A inscrição nas aulas de equitação do Pony Club é feita nos Serviços Administrativos do Pony Club do Porto;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão pagar o seguro de acidentes pessoal, sendo que este é obrigatório e válido para o ano civil em que é feita a inscrição.

### Terapia Assistida por Equinos

- A admissão de qualquer aluno à frequência das Sessões fica condicionada a uma sessão de avaliação e entrega de documentação necessária;
- Os Encarregados de Educação/Utente, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Para além da ficha referida no ponto anterior, deverão ser ainda entregues a ficha médica, ficha da equipa de acompanhamento, o questionário e o termo de compromisso, documentos fornecidos pelo Pony Club do Porto no momento da inscrição;
- Os Encarregados de Educação/Utente, deverão pagar o seguro de acidentes pessoal, sendo que este é obrigatório e válido para o ano civil em que é feita a inscrição;
- Os Encarregados de Educação/Utentes que pretenderam o **cálculo da mensalidade por escalões**, devem entregar os seguintes documentos, para procedermos ao respetivo apuramento (Modelo 3 IRS do ano anterior e respetiva nota de liquidação; Recibos de vencimento dos 3 últimos meses do ano anterior; Comprovativo da renda ou prestação com habitação própria permanente,



correspondente ao ano anterior, devidamente identificado; Comprovativo das despesas de transporte, que será aceite até ao valor máximo da tarifa de transporte da zona residência, correspondente ao ano anterior, devidamente identificado; Despesas com saúde e a aquisição de medicamentos de uso continuado em caso de doença crónicas, com as respetivas faturas e prescrição médica, correspondente ao ano anterior, devidamente identificado; Declaração da Segurança Social, em como auferiu, subsídio de educação especial ou em como não auferiu qualquer subsídio de educação especial, referente ao ano anterior. A falta de entrega, dos documentos, até à data de inscrição do aluno, origina o pagamento da mensalidade máxima.

## AULAS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA E DESPORTIVA ADAPTADA E SESSÕES DE TERAPIA ASSISTIDA POR EQUINOS

### Marcação de aulas/sessões

- As aulas/sessões deverão ser previamente marcadas na secretaria do Pony Club do Porto;
- A marcação das aulas/sessões deverá ser feita dentro dos horários disponíveis no Pony Club do Porto;
- Caso o aluno opte pela modalidade de mensalidades, as aulas/sessões serão agendadas em dias e horários fixos;
- Em qualquer caso será sempre feita uma primeira aula/sessão de experiência para aferir o nível e avaliar as capacidades/dificuldades do aluno.

### Desmarcação de aulas/sessões

A desmarcação ou anulação das aulas/sessões deverá ser feita pessoalmente na Secretaria do Pony Club do Porto ou por telefone (Equitação Desportiva – 926 550 267 (\*) ou Terapia Assistida por Equinos – 969 773 956 (\*)), com a antecedência mínima de 24h anteriores à aula/sessão, pelos alunos ou encarregados de educação. (\*) chamada para a rede nacional móvel.

- O Pony Club do Porto poderá desmarcar aulas/sessões a qualquer momento, por motivos de força maior que impossibilitem o bom funcionamento dos nossos serviços.

### Faltas e Reposições de aulas/sessões

- As faltas às aulas de equitação desportiva e desportiva adaptada não conferem direito a reposições. Apenas serão possíveis de reposição, faltas que cumpram a antecedência mínima de 24h com justificação médica, entregue no prazo de 5 dias;
- No caso das faltas às sessões de terapia assistida por equinos, as mesmas só poderão ser repostas quando avisadas com antecedência mínima de 24h, e um máximo de 6 sessões por ano letivo (setembro a julho). Caso não cumpram a antecedência mínima de 24h, ou excedam mais de 6 desmarcações, já não será possível qualquer reposição de sessão. São ainda possíveis de repor faltas que cumpram a antecedência mínimo de 24h com justificação médica, entregue no prazo de 5 dias;
- As reposições das aulas/sessões de terapia assistida por equinos só poderão ser recuperadas até ao final do mês subsequente;
- A reposição de aulas/sessões ocorrerá de acordo com o dia e horário disponível pelo Pony Club do Porto;
- Caso as reposições não se consigam conciliar em horários disponíveis pelo Pony Club do Porto e a disponibilidade dos alunos, estes automaticamente perdem o direito de reposição das aulas/sessões em falta;

# REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

- Não será feita qualquer devolução de valores por falta de horários disponíveis para reposições;
- Caso seja o Pony Club do Porto a desmarcar as aulas/sessões, as mesmas poderão ser repostas, nos horários específicos disponíveis pelo Pony Club do Porto, até ao mês subsequente. Caso o encarregado de educação pretenda, fazemos a devolução do valor em causa, em vez da reposição.

## Funcionamento de aulas/sessões

- O aluno deverá apresentar-se à hora da aula/sessão marcada, de modo a que não atrase o funcionamento das restantes aulas/sessões;
- Em caso de atraso do aluno, o tempo de aula/sessão não assistido não será compensado;
- Em dias de Feriado, o Pony Club do Porto estará encerrado para aulas de equitação desportiva e sessões de terapia assistida por equinos, não havendo direito a reposição;
- Não é permitida a permanência de pessoas alheias às aulas/sessões dentro do picadeiro;
- Os acompanhantes poderão assistir à aula/sessão quer no exterior do picadeiro ou no local indicado para esse fim.

## Duração das aulas de Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada

### Aulas Individuais

- As Baby Class têm a duração de 25 minutos;
- As aulas de nível 1 (volteio/cilhão) têm uma duração de 25 minutos.

### Aulas Grupo

- As aulas de nível 2 (volteio/arreio) têm uma duração de 45 minutos;
- As aulas de nível 3 (turma) têm uma duração de 45 minutos;
- As aulas nível 3 poderão ser individuais (ver tabela de preços).

## Duração das sessões de Terapia Assistida por Equinos

- As sessões têm a duração de 45 minutos.

## Equipamento dos alunos

- O uso de toque é obrigatório para todos os alunos do Pony Club do Porto, salvo exceções devidamente identificadas pela equipa técnica;
- É aconselhável o uso de equipamento adequado para montar a cavalo, calça de montar, botas ou botins e polainas;
- Nas aulas e competições não oficiais é obrigatório o uso do polo do Pony Club do Porto (adquirido na secretaria do Pony Club do Porto).



## AVALIAÇÃO DOS ALUNOS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA

- No início do ano letivo, ou quando algum aluno inicia a prática da equitação no Pony Club do Porto, a definição do nível em que o aluno se encontra cabe ao Professor;
- Serão marcados exames regularmente, para avaliação de conhecimentos dos alunos;
- A complexidade dos exames vai variar de acordo com o nível para o qual o aluno pretende evoluir;
- Os exames terão sempre 3 componentes: Maneio, Prática e Teórica.

## PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES/PROVAS

- O Pony Club do Porto tentará sempre que possível e existam alunos interessados, participar em competições;
- A participação dos alunos do Pony Club do Porto nas competições, carece sempre do aval prévio dos respetivos Professores;
- Os alunos de nível 1, 2 e 3 poderão participar nas Gincanas (prova de perícia e condução), sendo que os de nível 3 poderão ainda participar nas denominadas Provas de Escola na vertente Ensino ou Saltos de Obstáculos (até 80cm);
- Caso existam despesas decorrentes da participação nas competições (inscrição, transporte, estadia, acompanhamento), estas são da responsabilidade dos alunos/encarregados de educação;
- No caso de se tratar de uma prova oficial, os alunos são obrigados a usar casaca de concurso, calça branca e bota preta.
- Os valores associados ao pagamento, das provas deverão ser liquidados na secretaria do Pony Club do Porto, até às 18:00 do dia anterior à respetiva prova.

## HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

### Serviços Administrativos do Pony Club do Porto

- 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira das 10h:00m às 18h:00m e Sábado das 09h:00m às 12h:00m;
- Sábado de tarde, Domingos e Feriados – Encerrados;
- Os assuntos de secretaria poderão ser tratados diretamente na secretaria do Pony Club do Porto.

### Aulas de Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada

- 2.<sup>a</sup> Feira das 15h00 às 19h00;
- 3.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira das 10h:00m às 19h:00m;
- Sábados das 09h:00m às 13h:00m;
- Sábado de tarde, Domingos e Feriados – Encerrados.

### Sessões de Terapias Assistida por Equinos

- 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira das 10h00m às 19h00m;
- Sábado das 09h00m às 13h00m;
- Sábado de tarde, Domingos e Feriados – Encerrados.



## MODALIDADES, INSCRIÇÃO E TABELA DE PREÇOS

### Modalidade - Packs de Aulas

- Com início na data de aquisição, os alunos têm um prazo máximo de 3 meses, para utilizar as aulas/sessões (avulso, pack de 5 aulas/sessões ou voucher), com exceção dos packs de 10 aulas/sessões que têm a duração de 6 meses para utilização;
- As aulas/sessões são pessoais e intransmissíveis.

### Modalidade - Mensalidades

- Ao optar pela modalidade de mensalidades o aluno tem a garantia de um horário fixo;
- A modalidade de mensalidades implica o pagamento de 11 meses por ano (setembro a julho);
- O pagamento das mensalidades deverá ser feito até ao dia 8 do respetivo mês sob penalização de perda do horário anteriormente fixado;
- No incumprimento das datas de pagamento as penalizações serão as seguintes:

Até dia 8 de cada mês	Entre o dia 9 e o dia 15	Entre o dia 16 e o final do mês	Após final do mês
Valor da mensalidade	Acresce 5€ ao valor da mensalidade	Acresce 15€ ao valor da mensalidade	Perda de horário e uso da caução

### Inscrições

No ato de inscrição o aluno deve facultar/preencher os seguintes documentos:

#### Equitação Desportiva:

- Ficha de Inscrição devidamente preenchida;
- Comprovativo de pagamento do seguro anual de acidentes pessoais.

#### Terapia Assistida Por Equinos:

- Ficha de Inscrição;
- Ficha de Acompanhamento;
- Ficha Médica;
- Questionário Pony Club;
- Termo de Compromisso;
- Documentos necessários para cálculo de escalão.

# REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

A inscrição implica o pagamento dos seguintes valores:

OPÇÃO	EQUITAÇÃO DESPORTIVA		TERAPIA ASSISTIDA POR EQUINOS	
	Mensalidades	Pack Aulas	Mensalidades	Pack Aulas
SEGURO DESPORTIVO	32,50€	32,50€	16,00€	16,00€
VALORES	Mensalidade e Mensalidade Caução	Valor do Pack	Mensalidade e Mensalidade Caução	Valor do Pack

## Tabela de Preços - Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada:

AULAS	BABY CLASS	NÍVEL I (volteio)	NÍVEL II	NÍVEL III	NÍVEL III (individuais)
Avulso	30,00€	30,00€	35,00€	-	60,00€
Pack 5 aulas	125,00€	125,00€	150,00€	-	275,00€
Mensalidade 1x semana	75,00€	75,00€	87,00€	87,00€	160,00€
Mensalidade 2x semana	140,00€	140,00€	164,00€	164,00€	310,00€

- As aulas de experiência de Equitação Desportiva e Adaptada, têm a duração de 25 minutos e o valor de 30€ (crianças) e 30€ (adultos).

## Tabela de Preços – Terapia assistida por equinos:

Na terapia assistida por equinos, sendo o Pony Club uma IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social, regula-se por mensalidades calculadas mediante escalões. Tendo como base o guia prático da segurança social, a fórmula de **cálculo para apuramento do montante de rendimento per capita mensal do agregado familiar é o seguinte:**

$$RC = \frac{RAF}{12 - D}$$

n

Sendo:

RC= Rendimento per capita mensal

RAF = Rendimento do agregado familiar (anual ou anualizado)

D = Despesas mensais fixas

n = Número de elementos do agregado familiar

A prova dos rendimentos e das despesas fixas, do agregado familiar é feita mediante a apresentação da declaração de IRS do ano anterior, respetiva nota de liquidação e outros documentos comprovativos da real situação do agregado.



As Despesas fixas do agregado familiar contabilizadas são:

- o valor das taxas e impostos necessários à formação do rendimento líquido;
  - o valor da renda de casa ou de prestação mensal devida pela aquisição **de habitação própria e permanente** correspondentes ao ano anterior, **aceite limite máximo do salário mínimo nacional**, devidamente identificadas;
  - despesas com transportes, até ao valor máximo da tarifa de transporte da zona residência, correspondentes ao ano anterior, devidamente identificadas;
  - despesas com saúde e a aquisição de medicamentos de uso continuado em caso de **doença crónica**, com as respetivas faturas e prescrição médica, correspondentes ao ano anterior, devidamente identificadas.
- C) declaração da Segurança Social, em como auferiu, subsídio de educação especial ou em como não auferiu qualquer subsídio de educação especial, relativamente ao ano anterior.

**O limite máximo das despesas mensais fixas a que se referem as alíneas b) e d) é o salário mínimo nacional.**

	PARTICULARES	Mensalidade1 (Escala01)	Mensalidade2 (Escala02 e 3)	Mensalidade3 (Escala04 a 6)
Avulso	35,00€	-	-	-
Pack 5 aulas	150,00€	-	-	-
Pack 10 aulas	290,00€	-	-	-
Mensalidade 1x semana	-	85,00€	95,00€	105,00€
Mensalidade 2x semana	-	160,00€	180,00€	200,00€
Mensalidade 3x semana	-	245,00€	275,00€	305,00€

INSTITUIÇÕES	
Sessões (1,5h/máx. 6 alunos)	60,00€
Sessões (2h/máx. 8 alunos)	65,00€

- As sessões de avaliação Terapia Assistida por Equinos têm um custo de 30€.

## Desistência

- Em caso de desistência, e independentemente do motivo apresentado, não serão devolvidos quaisquer valores já pagos;
- A mensalidade Caução deverá ser utilizada, no mês da desistência do aluno, caso tal não se verifique, a mesma não será devolvida.

## CONTATOS

- E-mail para o: [ponyclub@ponyclubdoporto.org](mailto:ponyclub@ponyclubdoporto.org), [info@ponyclubdoporto.org](mailto:info@ponyclubdoporto.org), [hipoterapia@ponyclubdoporto.org](mailto:hipoterapia@ponyclubdoporto.org)
- Telefones - 926 550 267 (\*) / 228 318 288 (\*\*) / 969 773 956 (\*)
- Instalações do Pony Club do Porto: Rua Fonte do Outeiro, 272 4200-303 Porto



(\*) chamada para a rede nacional móvel.

(\*\*) chamada para a rede nacional fixa.

## LIVRO DE RECLAMAÇÕES

O Pony Club do Porto possui um Livro de Reclamações físico e eletrónico.

## CASOS OMISSOS

Nos casos omissos, do presente regulamento, cabe à Direção do Pony Club do Porto a sua análise e resolução.

Em qualquer outro caso aplicar-se-á a legislação em vigor.

## GESTÃO DA PRIVACIDADE

O Pony Club do Porto assegura a gestão da privacidade dos dados pessoais, aquando do preenchimento da ficha de inscrição. A recolha de dados, utilização interna sobre a forma de processamento manual ou informático, assim como a respetiva retenção em papel ou suporte informático, são realizadas de acordo com o disposto na política de gestão de privacidade.



## ANEXOS

### OBJETIVOS E NÍVEIS DA EQUITACÃO DESPORTIVA PONY CLUB DO PORTO

Cientes de que a equitação com pôneis apesar de complementar apresenta características próprias e diferentes da equitação com cavalos, o Pony Club do Porto desenvolveu um conjunto de objetivos e níveis baseados nos seguintes princípios:

- Fomento da relação plena entre Pónei e cavaleiros;
- Noções de respeito mútuo;
- Aprendizagem das técnicas de tratar (maneio) o cavalo/pónei;
- Aprendizagem das técnicas de montar o cavalo/pónei;
- Abordagem responsável à equitação sem nunca esquecer o seu carácter lúdico.

#### **Baby Class (aulas de 25 minutos)**

São aulas individuais e enquadram as crianças mais novas (4/5/6 anos):

- 1ª Abordagem aos pôneis;
- Interação com os pôneis;
- Maneio (escovar e pentear);
- Passear montado;
- Alguns exercícios base de equilíbrio e noções corporais em cima do pônei.

#### **Nível 1 (aulas de 25 minutos)**

Iniciação à equitação. Equitação de volteio (guia) e início do trabalho a trote.

Tratam-se de aulas individuais de volteio com cilhão.

- Abordar o Pónei/Cavalo;
- Maneio (escovar e pentear);
- Exercícios a Passo e Trote podendo fazer-se uma ligeira abordagem ao Galope à guia.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

- Possuir o à-vontade em cima do Pónei/Cavalo;
- Posição e equilíbrio do Cavaleiro;
- Identificar as principais partes do Pónei/Cavalo na ante mão (cabeça, pescoço, crinas, garrote) e dos pós mão (garupa, cauda).



## Nível 2 (aulas de 45 minutos)

- Equitação de volteio (guia) com arreio;
- Estas aulas englobam os andamentos de passo e trote num nível mais dinâmico e autónomo e uma abordagem ao Galope.

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Pôr um cabeção;
- Limpar os cascos;
- Nome das principais componentes do arreio e da cabeçada;
- Aparelhar/Desaparelhar.

Em termos de equitação:

- Trote levantado à guia;
- Utilização das pernas (colocar o Pónei/Cavalo a andar);
- Utilização das mãos/rédeas (parar e direcionar o Pónei/Cavalo);
- Desenvolver a autonomia do Cavaleiro em cima do Pónei/Cavalo;
- Fazer exercícios de ginástica no Pónei/Cavalo (Verticais, estribos longos, estribos curtos, sem estribos, etc);
- Fazer trote levantado sem Guia (autonomia);
- Conduzir o Pónei/Cavalo;
- Controlar o Pónei/Cavalo nos dois andamentos, Passo e Trote e fazer uma abordagem às transições que englobem o Galope.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

Passo	Trote	Galope	Terreno variado
<ul style="list-style-type: none"><li>• Procurar o equilíbrio sentado;</li><li>• Transição ao passo e parar;</li><li>• Manter o passo sobre as diferentes figuras do picadeiro</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Descobrir o seu equilíbrio;</li><li>• Transições ao passo e paragem e diferentes ritmos de Trote;</li><li>• Manter o Trote junto à teia;</li><li>• Noção de diagonal do Trote.</li></ul>	Descobrir o seu equilíbrio neste andamento.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equilíbrio em subidas e descidas;</li><li>• Passar a trote sobre varas</li></ul>

## Nível 3 (aulas de 45 minutos)

Os alunos apresentam responsabilidade e maturidade que permitirá enquadrá-los em aulas de grupo (ou aulas de escola).

Este nível engloba as crianças numa fase de aprendizagem mais avançada, que apresentam domínio dos pôneis/cavalo aprendendo nesta fase o trabalho a galope, iniciando saltos de obstáculos e exercícios de ensino.

# REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Cuidados elementares do tratamento do Pónei/cavalo;
- Pôr e tirar o Pónei/Cavalo da box;
- Alimentação do Pónei/Cavalo;
- Nome das principais partes da anatomia do Pónei/Cavalo (corpo e membros).

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

<b>Passo</b>	<b>Trote</b>	<b>Galope</b>	<b>Ensino</b>	<b>Obstáculos e/ou terreno variado</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Variar os ritmos do andamento;</li><li>• Realizar transições de forma fácil, harmoniosa e num ponto definido.</li><li>• Picadeiro</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trotar levantado sobre a diagonal desejada;</li><li>• Transições fáceis e harmoniosas num ponto definido;</li><li>• Conduzir com retitude.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procurar o equilíbrio sentado;</li><li>• Sair a galope num ponto definido e para a mão correta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Figuras de picadeiro a passo, trote e galope;</li><li>• Linhas interiores;</li><li>• Encurvações;</li><li>• Cedências à perna.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procurar equilíbrio sobre os estribos (com e sem obstáculos);</li><li>• Conduzir sobre um percurso de saltos isolados (desde varas no chão até um máximo de 50cm).</li></ul>



***Pony Club do Porto***

HÁ AMIGOS ASSIM.